

	1 день блюда				вес порции	2 день блюда				вес порции	3 день блюда				вес порции	4 день блюда				вес порции	5 день блюда				вес порции
	каша рисовая молочная				130/150	каша манная молочная				130/150	каша Дружба молочная				130/150	вермишель молочная				130/150	каша овсяная молочная				130/150
ЗАВТРАК	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	Б	Ж		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	7,1	2,8	23,5	157		4,8	3,3	4,8	3,3		7,2	2,9	25,7	161		3,2	4,1	14,2	102		3,2	4,1	12,2	102	
	кофейный напиток с молоком				180/200	какао с молоком				180/200	кофейный напиток с молоком				180/200	какао с молоком				180/200	кофейный напиток с молоком				180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	0,12	0,02	10,20	41		3,67	3,19	15,82	107		0,12	0,02	10,20	41		3,67	3,19	15,82	107		0,12	0,02	10,20	41	
	батон нарезной с масл. сл.				30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.				30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.				30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.				30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.				30/10 40/10
ОБЕД	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	2,37	7,86	14,72	140,81		2,37	7,86	14,72	140,81		2,37	7,86	14,72	140,81		2,37	7,86	14,72	140,81		2,37	7,86	14,72	140,81	
	350/400					350/400					350/400					350/400					350/400				
	СОК 100/100					СОК 100/100					СОК 100/100					СОК 100/100					СОК 100/100				
	суп на курином бульоне со сметаной				150/200	суп перennes-леный на курином бульоне				150/200	суп с овощами со сметаной				150/200	суп Полковой или Крестьянский на кв.				150/200	суп гороховый на мясном бульоне				150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
ОБЕД	2	2	4	52,5		4,3	0,9	4,7	41,6		4,41	15,7	9,2	206,9		4,41	15,7	9,2	206,9		4,38	2,4	8,9	66	
	гусиные				50/70	гусиные				110/170	котлета мясная				50/70	плов с мясом				110/170	тефтели рыбные				50/80
	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	7,93	10,63	3,34	141,54		10,6	3,7	8	93,6		14,1	15,7	6,6	222,5		5,6	12,8	17,3	207,5		14	7,3	10,5	164,5	
	каша перловая				60/100						картофельное пюре				60/100						картофельное пюре				60/90
	Б	Ж	У	Эн. ценн							Б	Ж	У	Эн. ценн							Б	Ж	У	Эн. ценн	
ОБЕД	9,3	1,1	66,9	315							2,5	4,2	14,7	106							2,5	4,2	14,7	106	
	компот из сухофруктов				150/180	компот из яблочника				150/180	компот из сухофруктов				150/180	компот из яблочника				150/180	компот из сухофруктов				150/180
	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	0,61	0,25	18,67	79		0,61	0,25	18,67	79		0,61	0,25	18,67	79		0,61	0,25	18,67	79		0,61	0,25	18,67	79	
ОБЕД	хлеб Дарницкий				40/50	хлеб Дарницкий				40/50	хлеб Дарницкий				40/50	хлеб Дарницкий				40/50	хлеб Дарницкий				40/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн		Б	Ж	У	Эн. ценн	
	2,6	0,4	16,9	81,6		2,6	0,4	16,9	81,6		2,6	0,4	16,9	81,6		2,6	0,4	16,9	81,6		2,6	0,4	16,9	81,6	
	450/600					450/600					450/600					450/600					450/600				

	1 день блюдо			вес порции	2 день блюдо			вес порции	3 день блюдо			вес порции	4 день блюдо			вес порции	5 день блюдо			вес порции
ЗАВТРАК	каша рисовая молочная			130/150	каша манная молочная			130/150	каша Дружба молочная			130/150	вермишель молочная			130/150	каша овсяная молочная			130/150
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,1	2,8	23,5	157	4,8	3,3	4,8	3,3	7,2	2,9	25,7	161	3,2	4,1	14,2	102	3,2	4,1	12,2	102
	кофейный напиток с молоком			180/200	какао с молоком			180/200	кофейный напиток с молоком			180/200	какао с молоком			180/200	кофейный напиток с молоком			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл.сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.очным			30/10 40/10
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81
ИТО ГО	350/400				350/400				350/400				350/400				350/400			
	СОК 100/100				СОК 100/100				СОК 100/100				Сок 100/100				СОК 100/100			
ОБЕД	щи на курином бульоне со сметаной			150/200	суп вермишелевый на курином бульоне			150/200	свекольник со сметаной			150/200	суп Полевой или Крестьянский на к/б			150/200	суп гороховый на мясном бульоне			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2	2	4	52,5	4,3	0,9	4,7	43,6	4,41	15,7	9,2	206,9	4,41	15,7	9,2	206,9	4,38	2,4	8,9	66
	гуляш			50/70	голубцы ленивые			110/170	котлета мясная			50/70	плов с мясом			110/170	тефтели рыбные			50/80
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,93	10,63	3,34	141,54	10,6	3,7	8	93,6	14,1	15,7	6,6	222,5	5,6	12,8	17,3	207,5	14	7,3	10,5	164,5
	каша перловая			60/100					картофельное пюре			60/100					картофельное пюре			60/90
	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн
	9,3	1,1	66,9	315					2,5	4,2	14,7	106					2,5	4,2	14,7	106
	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	У	Эн. ценн	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79
																	томатная овощная заливка			10/20
																	Б	Ж	У	Эн. ценн
																	1,7	7,8	4,5	80
	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6
ИТО ГО	450/600				450/600				450/600				450/600				450/600			

ПОЛДНИК	йогурт			150/200	молоко кипяченое			180/200	чай			150/200	молоко кипяченое			180/200	йогурт			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	3,7	1,5	8,9	63	2,8	2,5	4,7	52	0,12	0,02	10,20	41	2,8	2,5	4,7	52	3,7	1,5	8,9	63
	булочка домашняя			50/50	батон нарезной			20/30	пирожок с мясом			50/50	батон нарезной			20/30	вафля/печенье/ зефир			50/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	6,6	9,2	44,1	283,7	1,5	0,58	10,28	52,4	4,20	4,10	0,28	6,8	1,5	0,58	10,28	52,4	3,9	30,6	62,5	542
ИТОГО	200/250				200/230				200/250				200/250				200/250			
УЖИН	каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами/с сахаром			130/150	пудинг творожный			110/120	омлет			120/130	запеканка творожная			110/120	солянка с мясом			110/120
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	6,7	4,1	9,2	98,7	10,1	12,5	15,1	216	10	16	2	120	10,1	12,5	15,1	216	10,7	11,95	2,55	163,27
					соус со сметаной/ сгущенкой			20/30	чай черный/ цветочный			180/200	соус со сметаной /сгущенкой			20/30				
					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн				
					2,8	32,3	6,5	78	0,12	0,02	10,20	41	2,8	32,3	6,5	78				
	чай/чай с лимоном			180/200	кисель			180/200					кисель			180/200	чай			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2					0,6	0,2	14	55,2	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной			10/10	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4
	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			70/80	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			60/60
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64
ИТОГО	400/490				400/450				400/450				400/450				400/450			

	6 день блюдо			вес порции	7 день блюдо			вес порции	8 день блюдо			вес порции	9 день блюдо			вес порции	10 день блюдо			вес порции
ЗАВТРАК	<b>каша Дружба молочная</b>			130/150	<b>каша пшениная молочная</b>			130/150	<b>каша манная молочная</b>			130/150	<b>каша овсяная молочная</b>			130/150	<b>каша гречневая молочная</b>			130/150
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,2	2,9	25,7	161	4,8	3,3	17,1	118	3,75	9,19	10,82	191,8	3,2	4,1	12,2	102	4,2	2,3	21,6	118
	<b>какао с молоком</b>			180/200	<b>кофейный напиток с молоком</b>			180/200	<b>какао с молоком</b>			180/200	<b>кофейный напиток</b>			180/200	<b>какао с молоком</b>			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	3,67	3,19	15,82	107	3,67	3,19	15,82	107
	<b>батон нарезной с масл. сл.</b>			30/10 40/10	<b>батон нарезной с масл. сл.</b>			30/10 40/10	<b>батон нарезной с масл. сл.</b>			30/10 40/10	<b>батон нарезной с масл. сл.</b>			30/10 40/10	<b>батон нарезной с масл. сл.</b>			30/10 40/10
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81
ИТО ГО	<b>350/400</b>				<b>350/400</b>				<b>350/400</b>				<b>350/400</b>				<b>350/400</b>			
	<b>СОК 100/100</b>				<b>СОК 100/100</b>				<b>СОК 100/100</b>				<b>Сок 100/100</b>				<b>СОК 100/100</b>			
ОБЕД	<b>суп рыбный</b>			150/180	<b>суп овощной на курином бульоне</b>			150/200	<b>рассольник на курином бульоне</b>			150/180	<b>суп рисовый на курином бульоне</b>			150/200	<b>борщ на курином бульоне</b>			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	4,3	2,5	3,1	63,5	1,8	1,4	3	42,8	4,3	0,9	6,7	93,6	4,3	0,9	4,7	43,6	4,41	15,7	9,2	206,9
	<b>картофель туш. с мясом /картофельная запеканка</b>			110/170	<b>котлета мясная</b>			50/80	<b>тефтели рыбные</b>			50/80	<b>рагу овощное с мясом</b>			110/170	<b>котлета рубленая куриная</b>			50/80
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	5,3	8	10,9	113,4	14,1	15,7	6,6	222,5	14	7,3	10,5	164,5	2,9	3,3	4,2	96,8	18,2	9,4	2,7	173,2
					<b>гречка отварная с овощами</b>			60/90	<b>макароны отварные</b>			60/90					<b>картофельное пюре</b>			60/90
					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн
					2,2	0,6	18,1	59,3	5,8	0,9	10,9	123					2,5	4,2	14,7	106
	<b>огурец соленый/свежий</b>			10/20				20/30	<b>соус овощной</b>			10/20								
	Б	Ж	У	Эн. ценн				Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн								
	0,8	0,1	1,7	11					1,7	7,8	4,5	80								
	<b>напиток из шиповника</b>			150/180	<b>компот из сухофруктов</b>			150/180	<b>напиток из шиповника</b>			150/180	<b>компот из сухофруктов</b>			150/180	<b>напиток из шиповника</b>			150/180
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79
	<b>хлеб Дарницкий</b>			40/50	<b>хлеб Дарницкий</b>			40/50	<b>хлеб Дарницкий</b>			40/50	<b>хлеб Дарницкий</b>			40/50	<b>хлеб Дарницкий</b>			40/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6
ИТО ГО	<b>450/600</b>				<b>450/600</b>				<b>450/600</b>				<b>450/600</b>				<b>450/600</b>			

ПОЛДНИК	йогурт			180/200	кисель			150/200	молоко кипяченное			180/200	йогурт			180/200	чай			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	3,7	1,5	8,9	63	0,6	0,2	14	55,2	2,8	2,5	4,7	52	3,7	1,5	8,9	63	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной			20/30	булочка домашняя			50/50	батон нарезной			20/30	батон нарезной			20/30	вафля/печенье/ зефир			50/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	1,5	0,58	10,28	52,4	3,7	3,9	0,3	70,2	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	4,20	4,1	0,28	81,8
ИТО ГО	200/250				200/250				200/230				200/250				200/250			
УЖИН	макароны с мясом и овощами			130/150	яйцо вареное			25/25	пудинг творожный			110/120	омлет			120/130	лапшевик с творогом			110/120
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,8	8	16,2	168,1	12,9	11,6	0,8	16,	10,1	12,5	15,1	216	10	16	2	120	9,8	10,3	17,1	256
					винегрет			95/105	соус со сметаной/ со сг.молоком			20/20					соус со сметаной/ со сг.молоком			20/20
									Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн
									2,8	32,3	6,5	78					2,8	32,3	6,5	78
	чай/чай с лимоном			180/200	чай/чай с лимоном			180/200	кисель			180/200	чай			180/200	кисель			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2
	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40	батон нарезной			10/10	батон нарезной с сыром			10/10 10/20	батон нарезной			10/10
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4
	фрукты свежие банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			70/80	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64
ИТО ГО	400/450				400/450				400/450				400/450				400/450			