

	1 день блюдо			вес порции	2 день блюдо			вес порции	3 день блюдо			вес порции	4 день блюдо			вес порции	5 день блюдо			вес порции
ЗАВТРАК	каша рисовая молочная			130/150	каша манная молочная			130/150	каша Дружба молочная			130/150	вермишель молочная			130/150	каша овсяная молочная			130/150
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,1	2,8	23,5	157	4,8	3,3	4,8	3,3	7,2	2,9	25,7	161	3,2	4,1	14,2	102	3,2	4,1	12,2	102
	кофейный напиток с молоком			180/200	какао с молоком			180/200	кофейный напиток с молоком			180/200	какао с молоком			180/200	кофейный напиток с молоком			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл.сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.очным			30/10 40/10
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	
ИТО ГО	350/400				350/400				350/400				350/400				350/400			
	СОК 100/100				СОК 100/100				СОК 100/100				Сок 100/100				СОК 100/100			
ОБЕД	щи на курином бульоне со сметаной			150/200	суп вермишелевый на курином бульоне			150/200	свекольник со сметаной			150/200	суп Полевой или Крестьянский на к/б			150/200	суп гороховый на мясном бульоне			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	2	2	4	52,5	4,3	0,9	4,7	43,6	4,41	15,7	9,2	206,9	4,41	15,7	9,2	206,9	4,38	2,4	8,9	66
	гуляш			50/70	голубцы ленивые			110/170	котлета мясная			50/70	плов с мясом			110/170	тефтели рыбные			50/80
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,93	10,63	3,34	141,54	10,6	3,7	8	93,6	14,1	15,7	6,6	222,5	5,6	12,8	17,3	207,5	14	7,3	10,5	164,5
	каша перловая			60/100					картофельное пюре			60/100					картофельное пюре			60/90
	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн
	9,3	1,1	66,9	315					2,5	4,2	14,7	106					2,5	4,2	14,7	106
	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	У	Эн. ценн	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	
																томатная овощная заливка			10/20	
																Б	Ж	У	Эн. ценн	
																1,7	7,8	4,5	80	
хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	
ИТО ГО	450/600				450/600				450/600				450/600				450/600			

ПОЛДНИК	йогурт			150/200	молоко кипяченое			180/200	чай			150/200	молоко кипяченое			180/200	йогурт			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	3,7	1,5	8,9	63	2,8	2,5	4,7	52	0,12	0,02	10,20	41	2,8	2,5	4,7	52	3,7	1,5	8,9	63
	булочка домашняя			50/50	батон нарезной			20/30	пирожок с мясом			50/50	батон нарезной			20/30	вафля/печенье/зефир			50/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
6,6	9,2	44,1	283,7	1,5	0,58	10,28	52,4	4,20	4,10	0,28	6,8	1,5	0,58	10,28	52,4	3,9	30,6	62,5	542	
ИТОГО	200/250				200/230				200/250				200/250				200/250			
УЖИН	каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами/с сахаром			130/150	пудинг творожный			110/120	омлет			120/130	запеканка творожная			110/120	солянка с мясом			110/120
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	6,7	4,1	9,2	98,7	10,1	12,5	15,1	216	10	16	2	120	10,1	12,5	15,1	216	10,7	11,95	2,55	163,27
					соус со сметаной/сгущенкой			20/30	чай черный/цветочный			180/200	соус со сметаной/сгущенкой			20/30				
					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн				
					2,8	32,3	6,5	78	0,12	0,02	10,20	41	2,8	32,3	6,5	78				
	чай/чай с лимоном			180/200	кисель			180/200					кисель			180/200	чай			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2					0,6	0,2	14	55,2	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной			10/10	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	
фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			70/80	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			60/60	
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	
ИТОГО	400/490				400/450				400/450				400/450				400/450			

	6 день блюдо			вес порции	7 день блюдо			вес порции	8 день блюдо			вес порции	9 день блюдо			вес порции	10 день блюдо			вес порции	
ЗАВТРАК	каша Дружба молочная			130/150	каша пшеничная молочная			130/150	каша манная молочная			130/150	каша овсяная молочная			130/150	каша гречневая молочная			130/150	
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
	7,2	2,9	25,7	161	4,8	3,3	17,1	118	3,75	9,19	10,82	191,8	3,2	4,1	12,2	102	4,2	2,3	21,6	118	
	какао с молоком			180/200	кофейный напиток с молоком			180/200	какао с молоком			180/200	кофейный напиток			180/200	какао с молоком			180/200	
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
	3,67	3,19	15,82	107	0,12	0,02	10,20	41	3,67	3,19	15,82	107	3,67	3,19	15,82	107	3,67	3,19	15,82	107	
	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	батон нарезной с масл. сл.			30/10 40/10	
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн		
2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81	2,37	7,86	14,72	140,81		
ИТО ГО	350/400				350/400				350/400				350/400				350/400				
	СОК 100/100				СОК 100/100				СОК 100/100				СОК 100/100				СОК 100/100				
ОБЕД	суп рыбный			150/180	суп овощной на курином бульоне			150/200	рассольник на курином бульоне			150/180	суп рисовый на курином бульоне			150/200	борщ на курином бульоне			150/200	
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
	4,3	2,5	3,1	63,5	1,8	1,4	3	42,8	4,3	0,9	6,7	93,6	4,3	0,9	4,7	43,6	4,41	15,7	9,2	206,9	
	картофель туш. с мясом /картофельная запеканка			110/170	котлета мясная			50/80	тефтели рыбные			50/80	рагу овощное с мясом			110/170	котлета рубленая куриная			50/80	
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
	5,3	8	10,9	113,4	14,1	15,7	6,6	222,5	14	7,3	10,5	164,5	2,9	3,3	4,2	96,8	18,2	9,4	2,7	173,2	
					гречка отварная с овощами			60/90	макароны отварные			60/90					картофельное пюре			60/90	
					Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн	
					2,2	0,6	18,1	59,3	5,8	0,9	10,9	123					2,5	4,2	14,7	106	
	огурец соленый/свежий			10/20				20/30	соус овощной			10/20									
	Б	Ж	У	Эн. ценн				Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн									
	0,8	0,1	1,7	11					1,7	7,8	4,5	80									
	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	компот из сухофруктов			150/180	напиток из шиповника			150/180	
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн		
0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79	0,61	0,25	18,67	79		
хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50	хлеб Дарницкий			40/50		
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн		
2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6	2,6	0,4	16,9	81,6		
ИТО ГО	450/600				450/600				450/600				450/600				450/600				

ПОЛДНИК	йогурт			180/200	кисель			150/200	молоко кипяченое			180/200	йогурт			180/200	чай			150/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	3,7	1,5	8,9	63	0,6	0,2	14	55,2	2,8	2,5	4,7	52	3,7	1,5	8,9	63	0,12	0,02	10,20	41
	батон нарезной			20/30	булочка домашняя			50/50	батон нарезной			20/30	батон нарезной			20/30	вафля/печенье/зефир			50/50
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
1,5	0,58	10,28	52,4	3,7	3,9	0,3	70,2	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	4,20	4,1	0,28	81,8	
ИТОГО	200/250				200/250				200/230				200/250				200/250			
УЖИН	макароны с мясом и овощами			130/150	яйцо вареное			25/25	пудинг творожный			110/120	омлет			120/130	лапшевик с творогом			110/120
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	7,8	8	16,2	168,1	12,9	11,6	0,8	16,	10,1	12,5	15,1	216	10	16	2	120	9,8	10,3	17,1	256
					винегрет			95/105	соус со сметаной/со сг.молоком			20/20					соус со сметаной/со сг.молоком			20/20
									Б	Ж	У	Эн. ценн					Б	Ж	У	Эн. ценн
									2,8	32,3	6,5	78					2,8	32,3	6,5	78
	чай/чай с лимоном			180/200	чай/чай с лимоном			180/200	кисель			180/200	чай			180/200	кисель			180/200
	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн
	0,12	0,02	10,20	41	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2	0,12	0,02	10,20	41	0,6	0,2	14	55,2
	батон нарезной			10/10	батон нарезной			30/40	батон нарезной			10/10	батон нарезной с сыром			10/10 10/20	батон нарезной			10/10
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	1,5	0,58	10,28	52,4	
фрукты свежие банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			70/80	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	фрукты свежие (банан, яблоко, мандарин)			80/90	
Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	Б	Ж	У	Эн. ценн	
0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	0,7	0,1	8,9	64	
ИТОГО	400/450				400/450				400/450				400/450				400/450			